



**ST. ROCHUS
APOTHEKE
STEINHEIM**

Apotheker Albrecht Binder e.K.
Bahnhofsallee 8
32839 Steinheim

Fon 0 52 33 / 86 09

Fax 0 52 33 / 10 64

info@sankt-rochus-apo.de

**Cetirizin Aristo®
bei Allergien
20 Filmtabletten***



Unser Preis
2,99

**Artikel des Monats:
Probiosan® 60 g Pulver***

- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Sechs aktive Bakterienkulturen mit einer hohen Gesamtaktivität von mindestens zwei Milliarden koloniebildenden Einheiten pro Tagesdosis.
- Frei von tierischem Eiweiß, Gluten und Hefe.
- Zum ständigen Verzehr geeignet.
- Frei von Salz, Laktose, Cholesterin, Zuckeraustauschstoffen und Konservierungsmitteln.



Unser Preis
26,99

Angebote gültig vom 7. April bis zum 11. Mai 2022

**Bepanthen®
Augen- und Nasensalbe
10 g***



Unser Preis
5,49

100 g = 54,90

**Isla cassis®
30 Pastillen***



Unser Preis
3,99

**Mometahexal®
Heuschnupfenspray
60 Sprühstöße***



Unser Preis
7,99

**NasenDuo
Nasenspray ratiopharm®
10 ml***



Unser Preis
3,99

**Kytta®
Schmerzsalbe
50 g***



Unser Preis
6,99

100 g = 13,98

**Paracetamol-
ratiopharm® 500 mg
20 Tabletten*/****



Unser Preis
1,99

www.sankt-rochus-apo.de

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise in Euro.

**Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



CO₂ NEUTRAL
DEP2021722X01
by FLYERAL®

...natürlich gesund

Informationen zu Ihren Gesundheitsfragen

04/22



Liebe Kundinnen und Kunden!

„Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters“ – mit diesen Worten beschrieb der Künstler Khalil Gibran den Frühling. Sowohl die ersten warmen Sonnenstrahlen als auch der erfrischende Duft der Blütenpracht verleihen neuen Schwung für den Tag. Doch nicht jeder ist davon erfreut, denn zur selben Zeit schweben mit dem zarten Duft der Blüten, Gräser und Bäume auch die Pollen durch die Luft. Bei Allergikern reagiert das Immunsystem überempfindlich auf diese eigentlich harmlosen, körperfremden Substanzen, die sogenannten Allergene. Rund 16 Millionen Menschen in Deutschland leiden laut Schätzung des Deutschen Allergie- und Asthmabundes an Heuschnupfen. Äußern kann sich dieser auf verschiedene Weise, zum Beispiel tränende und juckende Augen, Rötungen, laufende Nase, geschwollene Schleimhäute und körperliche Trägheit. Die genannten Symptome können leicht mit einer Erkältung verwechselt werden. Behandelt man sie nicht richtig, kann ein sogenannter Etagenwechsel stattfinden. Das bedeutet, dass sich ein allergischer Schnupfen zu einem allergischem Asthma entwickeln kann.

Meist lässt sich ein plötzlicher Beginn der Symptome, vor allem des Schnupfens, auf eine allergische Reaktion zurückführen, während ein schleichender Beginn eher einen grippalen Infekt darstellt. Eine genaue Abklärung der Ursachen der entsprechenden Symptomatik sollte durch einen Arzt erfolgen.

Wer bekanntlich unter Heuschnupfen leidet, kann sowohl vorbeugen als auch

die Symptome bekämpfen. Zur Vorbeugung und auch zur Linderung der allergischen Symptome können folgende Tipps angewendet werden, um so eine unnötige Pollenbelastung zu umgehen:

- Nasse Handtücher in der Wohnung aufhängen – diese können die Pollen abfangen.
- Stark befahrene Straßen meiden – durch Abgas verunreinigte Pollen wirken aggressiver.
- Legen Sie Ihre Straßenkleidung nicht in Ihrem Schlafzimmer ab, um die Pollen draußen zu halten.
- Waschen Sie vor dem Schlafengehen Ihre Haare aus, da sich viele Pollen in Haaren verstecken können.
- Lüften Sie in ländlichen Regionen abends und in städtischen Regionen besser morgens Ihre Wohnung, denn zu diesen Zeiten ist die Pollenbelastung der Luft am geringsten.
- Beachten Sie die Pollenvorhersage, welche als App und im Internet zu finden ist.

Zur Behandlung der Symptome stehen neben der Darreichungsform Tabletten auch Nasensprays und Augentropfen zur Verfügung, die als Wirkstoffe unter anderem Levocabastin oder Cetirizin enthalten. Solange sie ausreichend lange vor bzw. nach Pollenkontakt angewendet werden, können sie die Symptome unterbinden oder zumindest abschwächen. Bei der richtigen Wirkstoffauswahl helfen wir Ihnen weiter. Außerdem geben wir Ihnen gerne Tipps, welche Homöopathika bei Allergien helfen können. Wappnen Sie sich rechtzeitig, damit Sie die Blütenpracht unbeschwert genießen können!

Ihr Team der St. Rochus - Apotheke

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE Ein Wirtschaftsmodell mit Zukunft

Bilanzierendes
Unternehmen

Die Gesundheits-App
„Meine Apotheke“
Verbinden Sie sich mit uns!



Albrecht Binder
Apotheker für Allgemeinpharmazie
Ernährungsberatung, Geriatrische Pharmazie
Prävention und Gesundheitsberatung



**ST. ROCHUS
APOTHEKE
STEINHEIM**

Tel. 0 52 33 / 86 09

Öffnungszeiten

| | |
|---------------------|---------------------------------------|
| Montag - Donnerstag | 8.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 18.30 Uhr |
| Freitag | 8.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 18.00 Uhr |
| Samstag | 8.30 - 13.00 Uhr |