

„Mein Bauch sagt mir, ...



... dass ich abnehmen sollte...“ –
Nein, hier geht es nicht um Hüftgold oder Bierbäuche, hier geht es um das Bauchgefühl. Um die Intuition, die hinter diesem sogenannten Bauchgefühl steht und unsere Entscheidungen in bestimmten Situationen beeinflusst und steuert. Dies geschieht häufig spontan und unreflektiert, doch das Ergebnis scheint uns häufig Recht zu geben: „Gut, dass ich auf mein Bauchgefühl gehört habe!“

Intuitive Entscheidungen fällen wir häufig ohne rationale Gründe, wir erahnen, vermuten oder empfinden die Lösung eines Problems, hören auf eine innere Stimme oder haben den richtigen Riecher. Und angesichts der häufig richtigen Entscheidungen ist es umso verwunderlicher, dass eine so unklare und wage Entscheidungsfindung oft zu positiven Ergebnissen führt.

Tatsächlich handelt es sich aber bei dem vermeintlichen Bauchgefühl um eine Entscheidungsfindung in Sekundenbruchteilen, die sich aus Erfahrungen, Emotionen und Sinneswahrnehmungen zusammensetzt. Unser Gehirn ist der Ort des Geschehens und gleich einem Computer in der Lage, aus den oben genannten Informationen eine schnelle Entscheidung zu fällen. Diese ist meist dann richtig, wenn das Gehirn auf Bekanntes, schon mal Erlebtes und auf gespeicherte Informationen zurückgreifen kann; die Vielzahl an Erfahrungen zu einem Thema verbessert die Wahrscheinlichkeit, intuitiv richtig zu entscheiden. Umgekehrt sind intuitive Entscheidungen bei neuen und unbekanntenen Herausforderungen häufig nicht zielführend und bedürfen des ergänzenden In-Ruhe-Nachdenkens und der Reflexion.

Die Entscheidung bei der Wahl von Medikamenten sollte nicht allein von Intuition („das hat mir immer gutgetan“) getragen werden, sondern immer Raum für eine ergänzende Beratung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt bzw. durch uns lassen – damit das gesunde Bauchgefühl in einem gesunden Körper bleibt!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr *Albrecht Bied*



-21%

Angebot: **14,95€**

Vividrin Azelastin Kombipackung
1 Stück | statt 18,98€*



-24%

Angebot: **7,95€**

Vividrin Azelastin 1mg/ml Nasenspray
10ml | statt 10,45€*
1l = 795,00€*



-23%

Angebot: **9,95€**

Vividrin Azelastin 0,5mg/ml Augentropfen
6ml | statt 12,97€*
1l = 1.658,33€*

Vorteilspackungen!



TOP-PREIS
12,95€

Cetirizin HEXAL bei Allergien
50 Filmtabletten | statt 21,36€*

39% sparen



TOP-PREIS
27,95€

Vitamin B-Komplex-ratiopharm
120 Kapseln | statt 39,96€*

30% sparen

Neue Verpackung = gleicher Inhalt!



24% SPAREN
Angebot: **16,95€**

Voltaren Schmerzgel forte
100g | statt 22,18€*
1kg = 169,50€





24% SPAREN
Angebot: **15,95€**

Perenterol forte 250 mg
20 Stück | statt 20,99€*



33% SPAREN
Angebot: **7,45€**

Pantoprazol HEXAL bei Sodbrennen
14 Tabletten | statt 11,10€*



26% SPAREN
Angebot: **3,45€**

H&S Blasen- und Nierentee
20 Beutel | statt 4,65€*



23% SPAREN
Angebot: **8,45€**

Dolormin Extra
20 Stück | statt 10,98€*



43% SPAREN
Angebot: **54,95€**

Gingium 120 mg
120 Filmtabletten
statt 96,89€



24% SPAREN
Angebot: **17,95€**

MAGNESIUM Diasporal 400 EXTRA direkt
50 Sticks | statt 23,60€*



20% SPAREN
Angebot: **7,95€**

VIGANTOLVIT Vitamin D3 Öl 500 I.E./Tropfen
10 ml | statt 9,99€*
1l=795,00€



20% SPAREN
Angebot: **8,95€**

WEPA PFERDESALBE
500 ml | statt 11,20€*
1l=17,90€



NORSAN Omega-3 VEGAN flüssig
100ml | statt 29,00€*
1l=229,50€

je 21% sparen

je Angebot: **22,95€**

NORSAN Omega-3 VEGAN Kapseln
80 Kapseln | statt 29,00€*



Schon gewusst?

Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin und wird daher vom Körper am besten aufgenommen, wenn es in Öl gelöst ist. Deshalb ist unsere Empfehlung ein Vitamin D Präparat zu verwenden, wo das Vitamin D bereits in Öl gelöst ist, z.B. in Tropfenform.



25% SPAREN
Angebot: **14,95€**

HYLO DUAL INTENSE Augentropfen
10ml | statt 19,95€*
1l=1.495,00€



25% SPAREN
Angebot: **29,95€**

Canesten EXTRA Nagelset
1 Stück | statt 39,97€*



20% SPAREN
Angebot: **38,95€**

Priorin
120 Kapseln | statt 48,99€*



22% SPAREN
Angebot: **12,45€**

DR. THEISS MELATONIN EIN- & DURCHSCHLAF-TABLETTE
30 Stück | statt 15,99€*

GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Unser Wert des Monats:

Freundlichkeit

Ich nehme mich und andere warmherzig und liebevoll an. Ich begegne anderen mit ehrlichem Interesse. Ich heiße andere mit einem Lächeln willkommen.

Was bedeutet das für uns?
Angesprochen auf die Freundlichkeit eines Menschen, denken wir oft, dass er freundlich IST oder nicht IST. Aber Freundlichkeit hat auch viel mit Einstellung und Übung zu tun. Seine Sie mutig! Langfristig profitieren beide Seiten.

**PREIS RUNTER.*
ENERGIE HOCH.**

Deine Vitamin B12 Aufbaukur für mehr geistige und körperliche Energie

HALEON

DAUER-PREISSENKUNG*
44,99€
~~59,99€~~

DAUER-PREISSENKUNG*
19,99€
~~23,95€~~

30 Trinkfläschchen

10 Trinkfläschchen

vitaspriint B12 Trinkfläschchen

* bezieht sich auf den alten UVP, der Handel ist in der Preisbildung frei.
Vitamin B12 Trinkfläschchen Wirkstoff: Cyanocobalamin (Vitamin B12), (RS)-2-Amino-3-(phosphonohydroxypropyl)carboxamide (D-Phosphoserin), Glutamin.
Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet bei: Eisenmangel, Magnesiummangel, Wärmewirkung, Energiemangel, Natriummangel, Hydroxybenzoyl-, Sulfid-, Phenyl-, Acetyl-,
Istand: 01/2024. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder Ihre Apotheke.
Ph-DE-VIT-24-00072 - 0001127

Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. * UVP des Herstellers; *1 Angebot: Gratisartikel nur solange Vorrat reicht.
Impressum: Herausgeber und Gesamtkonzeption: Lieblings GmbH, Industriestrasse 11, 35463 Fernwald-Annerod, Tel: 0661/48011827. Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittel-Preisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen. Quellen: envato | freepik.com. Druckzeit: 01.02.2024